

ΜΑΡΤΙΟΣ 2024



ΑΝΟΙΚΤΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΚΥΠΡΟΥ  
www.ouc.ac.cy

# «Μήνας Σταδιοδρομίας» Φοιτητών και Αποφοίτων

Ο Τομέας Φοιτητικής Ανάπτυξης και Αποφοίτων της Υπηρεσίας Σπουδών και Φοιτητικής Μέριμνας του Ανοικτού Πανεπιστημίου Κύπρου (ΑΠΚΥ), με στόχο την περαιτέρω επαγγελματική ανάπτυξη και σταδιοδρομία των φοιτητών/τριών και αποφοίτων του, καθώς και τη διασύνδεσή τους με την αγορά εργασίας, εγκαινιάζει τον θεσμό του «Μήνα Σταδιοδρομίας».

Καθ' όλη τη διάρκεια του μήνα Μαρτίου 2024, φοιτητές και απόφοιτοι του ΑΠΚΥ θα έχουν την αποκλειστική ευκαιρία να παρακολουθήσουν δωρεάν διαδικτυακά εργαστήρια και ημερίδες ενημέρωσης σταδιοδρομίας.

Ο θεσμός αυτός, σε συνδυασμό με το πρόγραμμα «Career Coaching» που υλοποιείται επιτυχώς για 2η φορά κατά το τρέχον εξάμηνο, τις ευκαιρίες τοποθέτησης φοιτητών για απόκτηση επαγγελματική εμπειρίας κατά την διάρκεια των σπουδών τους, καθώς και τις υπηρεσίες ψυχολογικής και συμβουλευτικής στήριξης, αποτελεί την έμπρακτη δέσμευση του Πανεπιστημίου για παροχή ποιοτικής και διά βίου καθοδήγησης και υποστήριξης των φοιτητών και αποφοίτων του σε ακαδημαϊκό, προσωπικό και επαγγελματικό επίπεδο.

Οι δράσεις που εντάσσονται στο Πρόγραμμα του Μήνα Σταδιοδρομίας προσφέρονται αποκλειστικά για τους φοιτητές και τους απόφοιτους του ΑΠΚΥ.



Οι θέσεις είναι περιορισμένες και θα τηρείται σειρά προτεραιότητας.

ΜΑΡΤΙΟΣ 2024

«ΜΗΝΑΣ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ»  
ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**Διαδικτυακό Εργαστήριο ετοιμασίας CV,  
Συνέντευξης και Τεχνικών Αναζήτησης Εργασίας,  
σε συνεργασία με το Κέντρο Παραγωγικότητας  
Κύπρου**

**ΤΡΙΤΗ, 5 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024, 17.30 - 20.30**

**ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΜΕΧΡΙ ΤΙΣ 3/3/2024 ΕΔΩ**

Οι συμμετέχοντες/ουσες θα έχουν την ευκαιρία να ενημερωθούν για τη λειτουργία της πλατφόρμας Eurorass, να ετοιμάσουν Βιογραφικό Σημείωμα Eurorass και Συνοδευτική Επιστολή και θα μάθουν τεχνικές για μια επιτυχημένη συνέντευξη εργασίας.

**Εκπαιδεύτρια:** Αννίτα Πέτρου, Σύμβουλος  
Ανθρώπινου Δυναμικού & Εκπαιδευτική Ψυχολόγος

**Διαδικτυακό Εργαστήριο  
«Συγκέντρωση: Το Κλειδί στην Επιτυχία!»**

**ΤΕΤΑΡΤΗ, 20 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024, 17.00 - 18.00**

**ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΜΕΧΡΙ ΤΙΣ 18/3/2024 ΕΔΩ**

Ποιοι είναι οι λόγοι που μας αποσπούν από τους στόχους μας και πώς μπορούμε να τους αντιμετωπίσουμε με αποτελεσματικότητα; Ετοιμαστείτε για ένα ταξίδι με πρακτικές συμβουλές, καθώς αποκαλύπτουμε πώς η συγκέντρωση μπορεί να ανοίξει τον δρόμο προς την επίτευξη των φιλοδοξιών μας.

**Εκπαιδεύτρια:** Μαρία Ευαγγέλου, Professional  
Coach AC - Personal & Professional Coach, FCCA,  
HRDA Trainer

**Ενημερωτική Ημερίδα Φοιτητών «Ευκαιρίες  
απόκτησης επαγγελματικής εμπειρίας κατά  
την διάρκεια των σπουδών»**

**ΤΡΙΤΗ, 19 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024, 17.00 - 18.00**

**ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΜΕΧΡΙ ΤΙΣ 17/3/2024 ΕΔΩ**

Η ημερίδα διοργανώνεται από το Γραφείο Σταδιοδρομίας και Διασύνδεσης του ΑΠΚΥ με την ευκαιρία της έναρξης της περιόδου αιτήσεων συμμετοχής σε τοποθέτηση για απόκτηση επαγγελματικής εμπειρίας κατά το Χειμερινό Εξάμηνο 2024.

Περισσότερες πληροφορίες και τα στοιχεία επικοινωνίας του Γραφείου, μπορούν να βρεθούν εδώ

**Διαδικτυακό Εργαστήριο Ανάπτυξης  
Οριζόντιων Δεξιοτήτων, σε συνεργασία  
με το Κέντρο Παραγωγικότητας Κύπρου**

**ΤΕΤΑΡΤΗ, 27 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024, 17.30 - 20.30**

**ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΜΕΧΡΙ ΤΙΣ 25/3/2024 ΕΔΩ**

Οι συμμετέχοντες/ουσες θα έχουν την ευκαιρία να ενημερωθούν για την αυτοαξιολόγηση, τη διάγνωση και βελτίωση των οριζόντιων δεξιοτήτων τους, όπως η αποτελεσματική επικοινωνία, η ευελιξία, η προσαρμοστικότητα, η ομαδικότητα, η αποτελεσματική επίλυση προβλημάτων, κ.λπ.

**Εκπαιδεύτρια:** Αννίτα Πέτρου, Σύμβουλος  
Ανθρώπινου Δυναμικού & Εκπαιδευτική Ψυχολόγος



Για περισσότερες πληροφορίες  
αναφορικά με τα σεμινάρια και  
τα εργαστήρια:

[openseminars@ouc.ac.cy](mailto:openseminars@ouc.ac.cy) | +357 22 411 713

Για περισσότερες πληροφορίες  
αναφορικά με τις ευκαιρίες απόκτησης  
επαγγελματικής εμπειρίας φοιτητών:

[ilo@ouc.ac.cy](mailto:ilo@ouc.ac.cy) | +357 22 411 941 / 3

Με πυξίδα την ολιστική καθοδήγηση και υποστήριξη της πανεπιστημιακής κοινότητας, ο Τομέας Φοιτητικής Ανάπτυξης και Αποφοίτων της Υπηρεσίας Σπουδών και Φοιτητικής Μέριμνας του ΑΠΚΥ, διοργανώνει και κύκλο «ανοικτών» διαδικτυακών σεμιναρίων συμβουλευτικής και ψυχολογικής στήριξης.

Το πρόγραμμα των σεμιναρίων και περισσότερες πληροφορίες είναι διαθέσιμα εδώ.